



Foreningsregler

Hegghallen

- 1. Høre på trenere**
 - 2. Ikke plage/forstyrre andre**
 - 3. Gjøre så godt du kan**
 - 4. Si ifra** om du føler deg ukomfortabel eller ser noe som ikke er bra.
 - Bare ringe i bjella om treneren har godkjent det
 - Bare vannflaske i hallen. Ikke bruk snus, tyggis, drops o.l.
 - Personlig utstyr, jakker sko, mobiltelefon osv. skal ligge i garderoben
 - Når du ikke har turntid er du publikum.
 - Rydde opp etter deg, være med å rigge og rydde utstyr
 - 10. Vær mot andre som du vil at andre skal være mot deg.**
-

Sanksjoner

- Tilsnakk fra treneren
- Sitte på benken /bytte gruppe
- Samtale med HA
- Skalering til styret

Ved sanksjon 2-4 blir foresatte orientert via Spond