



NGTF



# Hallvettregler



**Mobilfri sone**



**Skofri sone**



**Røyk, snus og  
tyggegummi ikke  
tillatt**



**Alle har ansvar for  
et trygt og godt  
miljø**



**Vær hyggelig**



**Ta vare på utstyret**

Livslang  
glede i gym  
og turn

ørne/Styret