

# Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten



Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett.

Følgende retningslinjer gjelder :

- 1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.**
- 2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.**
- 3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.**
- 4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.**
- 5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.**
- 6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.**
- 7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.**
- 8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.**
- 9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.**
- 10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene**

Se disse fem filmene: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/seksuell-trakassering-og-overgrep/filmer-til-opplaring/>

Brosjyre på norsk:

[Informasjon om og retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten](#)

Brosjyre på engelsk:

[Guidelines to prevent sexual harassment and abuse in sports](#)

[Idrettsforbundets sider>>](#)