



# TRENERVETT-

## reglene



*"Det som skjer, skjer under min ledelse"*

1. Jeg skal være et godt **forbilde** for gymnastene mine og en god ambassadør for turnidretten og klubben min
2. Jeg **ser hver enkelt** utøver og gir hen mulighet til å utvikle seg ut fra sine ønsker og sitt nivå
3. Jeg bidrar til å **skape mestringsfølelse og tillit**
4. Jeg behandler alle med **respekt**, og avstår fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende
5. Jeg viser **respekt** for utøverens, trenerens og lederens privatliv
6. Jeg reflekterer over min rolle og kommunikasjon, og involverer alle på trening
7. Jeg har autoritet, men er ikke autoritær
8. Jeg er her for gymnastene mine – ikke for meg selv
9. Jeg vet at det viktigste er at alle har det gøy på trening
10. Jeg viser god sportsånd og heier på alle – også andre klubber
11. Jeg vet at jeg tåler oppturer og nedturer og spør om det er noe jeg lurer på
12. Vi er et lag som hjelper hverandre og det er **HA** som bestemmer ved uenighet.
13. Melder oppmøte og fravær i tide og møter som avtalt og registrerer timer så raskt som mulig\*

\*senest kl 1800 dagen før

---