



## ÅRSBERETNING 2024

### Styret

Styret har hatt følgende sammensetning:

Styreleder	Lene Lunde
Nestleder/ kasserer	Inger Marie Holte Milde
Styremedlem	Rikke Hansen
Styremedlem	Sivert Mjøen
Styremedlem	Vidar Bakken
Styremedlem	Merethe Johnsrud
Styremedlem (vara)	Anders Gjelsten

Det er avholdt 10 styremøter i 2024, hvorav referat fra to av disse er unntatt offentlighet. Møtene har vært avholdt på Mat & Helse på Hegg skole eller via Teams. Vi har også styrebehandlet saker via styrets chat i Messenger ved behov. I tillegg har vi hatt ett møte med representant fra Viken Idrettskrets for å diskutere hva som kreves for å ansette daglig leder.

Vi har behandlet 1 varslings sak i perioden. Varsel ble behandlet i hht. NIF sine retningslinjer. Vi har benyttet «Mitt Varsel» som system for håndtering av varsel og alle dokumenter og dokumentasjon finnes her. Vi var også i hyppig kontakt med verdikonsulent i Norges Gymnastikk og Turnforbund for å få råd til håndtering av saken. I tillegg hadde vi samtale med Viken Idrettskrets rundt håndtering og saksgang.

### Komiteer/ utvalg

Valgkomite	Jørgen Holmesland (leder)
Kontrollutvalg	Nina Andreassen (leder) Olav Svevad
Materialforvalter	Erlend Mørk Ask
Draktansvarlig	Line Syvertsen
Konkurransekomite	Vidar Bakken (leder) Lene Grøslund
Handel/ salg	Rikke Hansen
Dugnad	Merethe Johnsrud
Breddeansvarlig	Anders Gjelsten
Treneransvarlig	Sivert Mjøen

Styreleder og nestleder er ansvarlig for dokumentasjon av politiattest og har hittil håndtert dette ved dokumentasjon i Excel. Vi skal gå over til nytt system fra NIF og styreleder har vært på kurs, se under på representasjon. Overgangen vil foregå så fort styreleder har frigitt tid.

## Representasjon

Styret deltar på møter og seminar i regi av kommune, idrettsråd, krets og forbud. Det er viktig for oss å være synlige i vårt nærmiljø og i vår krets og forbund og være aktive der beslutninger tas.

Dato	Arrangement	Representant
11.4	Nytt fra NGTF om samordnet rapportering, webinar	Lene Lunde
15.4	Årsmøte, Lier Idrettsråd	Rikke Hansen
24.4	Lagsmøte Viken og Oslo Gymnastikk og Turnkrets, digitalt	Lene Lunde
29.4	NGTF, opplæring GoPlenum	Lene Lunde, Tron Lunde
3.-5.5	Forbundsting Fredrikstad	Lene Lunde, Tron Lunde
22.5	Dialogmøte om halltid, Lier kommune og Lier idrettsråd	Inger Marie H Milde
13.6	Dialogmøte om tildeling av midler, Lier idrettsråd)	Inger Marie H Milde
10.10	Lagsmøte, Viken og Oslo Gymnastikk og turnkrets, Oslo	Lene Lunde
1.-3.11	ALT (Anlegg, leder, trener) konferansen, Utstyr og anleggskomiteen (UA), NGTF	Lene Lunde arrangør i regi av UA NGTF
21.11	Ny politiattesttjeneste for norsk idrett – en tryggere og enklere løsning for idrettslag, webinar	Lene Lunde

## Prosess og vurderinger for daglig leder/administrativ ressurs

Tranby Turn har i løpet av de siste årene vokst til en relativt stor forening med omtrent 700 medlemmer. Denne veksten har medført økte administrative krav, som i stor grad har blitt håndtert gjennom dugnadsinnsats. Selv om frivilligheten har vært en uvurderlig ressurs, er det nå blitt tydelig at disse oppgavene er tidkrevende og ikke kan forventes utført kun gjennom frivillig arbeid på lang sikt. Vi identifiserte derfor et behov for å styrke arbeidet med administrative oppgaver. Dette vil innebære å vurdere ansettelse av en administrativ ressurs som kan ta ansvar for oppgaver som medlemsorganisering, besvare spørsmål fra foreldre og medlemmer, kommunisere med aktører innen den kommunale organisasjonen, samt håndtere økonomi og andre administrative oppgaver. I påvente av at en administrativ ressurs skal ansettes, besluttet styret å fremme forslag om å kompensere for fremtredende roller i Tranby Turn sitt styre til årsmøtet 2023. Denne kompensasjonen vil være midlertidig og bortfalle når den administrative ressursen er på plass. Dette ble vedtatt.

I løpet av 2024 har vi også gjennomført flere økonomiske vurderinger for å sikre at klubben kunne håndtere de nødvendige kostnadene. Dette ble gjort med tanke på både den nødvendige økningen i administrative ressurser og klubbens økonomiske bærekraft.

Administrative ansvar som potensielt kunne inngå i stillingen som en administrativ ressurs med/uten sportslig ansvar:

- Ansvarlig for oppfølging av epost generelt (post@tranbyturn.no) og videresende til aktuelle i styret
- Nettside, Facebook og Instagram
- Booke hall til arrangementer
- Medlemsansvarlig
- Godkjenne innmeldinger
- Registrere utmelding
- Svare på epost ang innmelding/utmelding/bytte parti/ventelister
- Sende ut faktura for medlemskontingent og treningsavgift fra Spond
- Kreditere/ justere faktura etter behov
- Opprette nye partier ved behov, jmf halltid
- Flytte gymnaster til riktig parti ved partibytte, evt opprette mulighet for egenpåmelding
- Informere om oppstart/ avslutning av semester
- Informere om utmelding ved avslutning av semester (må aktivt melde seg ut)
- Søke halltid x1 per år og delta på kommunens møte om tildeling av halltid
- Delta på aktuelle møter i klubb (styremøter), krets og forbund

Sportslig ansvar

- Kompetansebygging og utvikling
- Følge opp yngre trenere
- Trenersamlinger/ kurs internt
- Årshjul oppfølging og videreutvikling
- Oversikt over konkurranser og påmeldinger
- Ansvarlig for vanskeskjema og musikk til konkurranser
- Evt. påmelding til konkurranser
- Evt. kontroll og opprettelse av konkurranseliens
- Evt. informere i Spond om konkurranser og påmeldingsfrister - lage arrangement

Etter en vurdering av arbeidsoppgavene og klubbens behov, ble det besluttet å tilby Emelie en økning i stilling til 65% som inkludere trener og delvis sportslig ansvarlig (delvis er knyttet til at hun er ansvarlig for bredde, men en del av teamet for konkurranse). Dette inkluderer blant annet:

- Oppfølging av trenere og gymnaster i breddeparti.
- Ansvar for årshjul og organisering av treningsplaner for breddegruppen.
- Kompetanseheving og opplæring av yngre trenere.

Fullstendig arbeidsbeskrivelse er under utvikling.

Styret fortsetter arbeidet med å vurdere klubbens behov for administrative ressurser/daglig leder. Inntil dette er avklart vil den midlertidige kompensasjonen for fremtredende roller i styret opprettholdes. Dette vil gi nødvendig støtte til at foreningen kan fortsette å vokse og utvikles på en bærekraftig måte.

## Hederstegn i Tranby Turn

Høsten 2024 ble det besluttet å opprette et hedersutvalg med ansvar for tildeling av hederstegn i Tranby Turn. Vi vil forsøke å få et utvalg på plass fra 2025, men den første utdelingen ble gjennomført allerede på juleavslutningen 2024.

Kategorier for hederstegn:

Sølv: Tildeles for markant og betydelig innsats som frivillig og/eller aktiv innsats som utøver eller trener over tid.

Gull: Tildeles til mottakere av sølv for særlig markant og betydelig innsats gjennom en årrekke. Kan unntaksvis gis direkte dersom innsatsen har vært ekstraordinær.

Æresmedlemskap: Tranby Turns høyeste utmerkelse, tildeles personer som har gjort en ekstraordinær innsats for klubben.

Prosess for tildeling:

Medlemmer oppfordres til å nominere kandidater innen 1. september hvert år.

Hederskomiteen vurderer innkomne forslag og gir sin innstilling til styret innen 1. oktober.

Utdeling skjer normalt på juleavslutningen, og de som skal hedres inviteres i god tid.

Innstillingen dokumenteres i årsberetningen.

Første tildeling av hederstegn i Tranby Turn

Under juleavslutningen 2024 ble klubbens aller første æresmedlemskap og hederstegn i gull delt ut til tre markante profiler i Tranby Turn. Disse personene har gjennom en årrekke bidratt med enestående innsats for klubben, både som trenere, ledere og ildsjeler.

Æresmedlemskap og hederstegn i gull ble tildelt:

Gunder Jansson – Trener og ildsjel i over 50 år.

Utdrag fra begrunnelsen:

«Gunder er ikke bare en trener, men en rollemodell for både gymnaster og trenere. Han har vært en positiv drivkraft i klubben og skapt et trygt og inkluderende treningsmiljø. Med sin faglige dyktighet, omsorg og evne til å motivere har han vært en viktig bidragsyter til gode resultater både lokalt og nasjonalt.»

Lene Lunde – Turner, trener og leder i styret

Utdrag fra begrunnelsen:

«Lene er en drivkraft i klubben – ikke bare en som fordeler oppgaver, men en som gjennomfører dem. Hun har hatt en sentral rolle i organiseringen av partier, påmeldinger og administrasjon, og hun sier sjelden nei til en utfordring. Hennes innsats gjennom mer enn tre tiår har vært avgjørende for klubbens utvikling.»

Tron Lunde – Gymnast, trener og dommer

Utdrag fra begrunnelsen:

«Tron er en respektert og teknisk dyktig trener som skaper trygghet for gymnastene. Han har også bidratt til utvikling av turnnasjonen gjennom sitt arbeid som dommer nasjonalt og internasjonalt, samt gjennom utvikling av systemer for konkurransegjennomføring.»

Vi gratulerer våre første æresmedlemmer og takker for deres innsats!

Hedersutvalg

Tron Lunde, Lene Lunde og Gunder Jansson tilbød seg å sitte i det nyopprettede hedersutvalget i etterkant av juleavslutningen. De har allerede mottatt klubbens høyeste utmerkelse og er derfor

naturlige kandidater til å bidra i denne rollen. Lene Lunde, som også er tilknyttet styret, vil fungere som et bindeledd mellom hedersutvalget og styret for å sikre god kontinuitet i arbeidet. Styret behandler dette på første styremøte i 2025.

## Medlemskontingent og treningsavgift

### Medlemskontingent

Medlemskontingent i 2024 var 350 kr per år.

### Treningsavgift

Stjernepartiene X, Y og Z	600 kr
Ekorn, Kanin, Katt og Hund (miniaspirant)	850 kr
Aspirant E, F, G, H	1000 kr
Rekrutt torsdag (basis)	1000 kr
Plusspartiet (basis)	1000 kr
Konkurransen rekrutt, junior og senior	1700 kr

Treningsavgiften har vært uendret siden 2020

### Midler til inkludering

Tranby Turn har mottatt midler fra Styrk Helse, Norges Idrettsforbund/Lier Idrettsråd, Zuccarellostiftelsen, Sparebank 1 Sørøstfondet og Stiftelsen Jølberg som har gjort det mulig for oss å sikre at økonomi ikke skal være en hindring for deltakelse i turn. Midlene har blitt brukt til å dekke treningsavgifter og medlemskontingenter for mange barn og unge, samt at har vi kunnet dekke utgifter til deltakelse i konkurranser. Behovet for denne typen støtte har økt, og vi har mottatt forespørsler fra foresatte, Lier kommune, NAV, Eplefondet og andre aktører på vegne av barn og unge i både breddepartier og konkurransepartier. I tillegg har vi har kunnet ha gratis inngang på vår sommer- og juleavslutning.

For å nå ut til alle som trenger støtte, har vi fulgt en tydelig strategi:

- Informasjon på vår nettside om at vi tilbyr økonomisk støtte til de som trenger det.
- Direkte informasjon via Spond til alle medlemmer før fakturering, med oppfordring om å ta kontakt ved behov for støtte
- Påminnelse om støtteordninger ved puring av ubetalte fakturaer.
- Muntlig informasjon på jule- og sommeravslutningene.

Midlene vi har mottatt har vært avgjørende for å forhindre utenforskap og sikre at enda flere barn og unge får oppleve idrettsglede og fellesskap i Tranby Turn.

### Treningsdager/ tider

#### VÅR 2024

Dag	Tid	Parti
Mandag	17.30-19.00	Aspirant E og F
	19.00-20.30	Aspirant G og H

Tirsdag	16.30-17.30	Miniaspirant Ekorn og Kanin
	17.30-18.30	Miniaspirant Hund og Katt
	18.30-20.00	Rekrutt konkurranse
	19.30-21.30	Junior og senior konkurranse
Onsdag	18.00-20.00	Rekrutt konkurranse
	19.30-21.30	Junior og senior konkurranse
Torsdag	16.30-17.45	Rekrutt basis
	17.45-19.00	Rekrutt basis
	19.00-20.30	Plusspartiet
Fredag	16.30-18.00	Rekrutt konkurranse
	18.00-20.30	Junior og senior konkurranse
Lørdag	10.00-10.45	Stjerne Gymlek X (3-5 år)
	11.00-11.45	Stjerne Gymlek Y (3-5 år)
	12.00-12.45	Stjerne Gymlek Z (3-5 år)

#### HØST2024

Dag	Tid	Parti
Mandag	16.45-18.00	Aspirant E og F
	18.00-19.15	Aspirant G
	18.00-20.30	Junior konkurranse
Tirsdag	16.45-17.45	Miniaspirant Ekorn og Kanin
	17.45-18.45	Miniaspirant Hund og Katt
	18.45-21.30	Senior konkurranse
Onsdag	18.00-20.00	Rekrutt konkurranse
	19.30-21.30	Junior og senior konkurranse
Torsdag	16.45-18.00	Rekrutt basis 5 trinn
	18.00-19.15	Rekrutt basis 6-7 trinn
	19.15-20.30	Plusspartiet
	19.00-20.30	Rekrutt konkurranse
Fredag	16.45-18.45	Rekrutt konkurranse
	18.15-20.45	Junior og senior konkurranse
Lørdag	10.00-10.45	Stjerne Gymlek X (3-5 år)
	11.00-11.45	Stjerne Gymlek Y (3-5 år)
	12.00-12.45	Stjerne Gymlek Z (3-5 år)

## Arrangementer

- Sommer- og juleavslutning
- Buskerud Trampetten (medarrangør med Skoger Turn)
- Supertreningshelg februar og september
- Ollerup

## Konkurranser

- Gransprett
- Kvalifisering & NM junior miks og menn

- NM senior Nasjonale klasser
- Opplandspokalen
- Hokksundfestivalen
- KM tropp
- Buskerud Trampetten

## Klær

Klubben har et lite lager for salg av dresser/drakter og utlån av drakter. Styret bestiller ny bekledning fra Chopar ved behov.

Hettejakker og T-skjorter med TTL-trykk selges også. Her har vi norsk leverandør og fyller opp lageret ved behov.

Vi har hatt 2 salgsdager i løpet av året i tillegg til salg på sommer- og juleavslutning. Det har også vært noe salg utenom til enkeltpersoner.

Tranby Turn er opptatt av å ta bevisste valg for å bidra til bærekraftige løsninger. I tråd med FNs bærekraftsmål, spesielt mål 12: Ansvarlig forbruk og produksjon, har vi iverksatt tiltak for å fremme gjenbruk og redusere avfall. Vi har etablert en gjenbrukskasse for turnklær, som har hatt stor suksess. Dette tiltaket har bidratt til at klær har fått forlenget liv gjennom omdistribusjon til nye turnere, og vi ser at dette har vært en viktig del av vårt arbeid for å redusere vårt miljømessige fotavtrykk.

## Hjemmeside/ informasjon

Vi bruker ulike kommunikasjonskanaler i klubben.

- Spond – med egen gruppe for alle de ulike treningspartiene, trenere og styret.
- Facebook – info og promotering
- Instagram - promotering
- [www.tranbyturn.no](http://www.tranbyturn.no) – formell informasjon fra klubben

## Medlemssystem

Vi benytter fortsatt Spond Club som medlemssystem, da det er både brukervennlig og effektivt. Systemet gjør det enkelt å oppdatere medlemslister, slik at vi alltid har en nøyaktig oversikt over aktive medlemmer og deres undergrupper. I tillegg forenkler det utsending av betalingsforespørsler til individuelle brukere, noe som gir god kontroll over innbetalinger.

For medlemmene er systemet også lett tilgjengelig – de kan selv oppdatere personlig informasjon, følge treningsplaner og motta beskjeder via Spond-appen.

Trenerne bruker funksjonen «Registrer oppmøte» for å holde oversikt over hvilke gymnaster som er til stede i hallen til enhver tid.

## Sponsor

Tranby Turn har fremdeles partnerskap med Styrk Helse.

Vi har avtale med Kron og Mynt AS – Lykkebingo om deltagelse i overskudd fra bingovirksomheten. Vi er med i deltagelse om overskuddet for perioden 1.1.23-31.12.24. Kron og Mynt AS forlenger dette årlig.

## Økonomi

Klubben har en sunn og god økonomi – selv om regnskapet for 2024 viser et underskudd på kr 306 369,98

De største kostnadene klubben har er lønn og sosiale kostnader.

Klubben har i 2024 hatt en justering av lønnstabellen og har tilsatt en trener i 65 % stilling.

De største inntektene kommer fra medlemskontingenter, treningsavgifter og aktivitetsmidler fra kommunen. Siste året har klubben aktivt plassert midler i høyrentekontoer og tjent kr 85.000 på dette.

Tranby Turn - Lier har en god egenkapital og god likviditet.

Regnskapet føres av Lier Regnskapskontor, som også bistår med beregning av skatt og avgifter i forbindelse med lønnsutbetalinger. Kontrollkomiteen har revidert klubbens regnskap.

## Trenere

Flere av trenerne jobber på de ulike partiene. Det ble utarbeidet ett årshjul for de ulike partiene. Det har gitt god styring for hvordan treningene legges opp. Per i dag har vi en stabil base med faste trenere på de ulike partiene, samt vikarer som kan steppe inn ved behov. Samtidig er vi bevisste på at det i enkelte semestre kan oppstå større utskiftninger, for eksempel på grunn av studier eller militærtjeneste. For å sikre at vi alltid har tilstrekkelig med trenere, vil det være nyttig å gjennomføre en kartlegging av hvor mange som fortsetter, og hvor mange som eventuelt slutter. Rekruttering av nye trenere vil tilpasses dette behovet.

Trenergruppen preges av stort engasjement, og frafallet på grunn av arbeidsmiljø eller arbeidsmengde er lavt. Likevel er det viktig å være oppmerksom på at belastningen fra skole og jobb ikke blir for stor. Vi har innført årlige "medarbeidersamtaler" for trenerne, og ettersom klubben har flere yngre trenere, vil det være naturlig at foresatte deltar i disse samtalene.

Trenere gjennom perioden fordelt på bredde- og konkurransepartiene

### BREDDE (28 stk)

- Alma Myrland
- Amandus Kornmo
- Ella Johansen Grande
- Ella Marie Almeda Csiszar
- Elvida Bjercke Amundsen
- Emelie Johansson (breddeansvarlig)



- Fredrik Lunde
- Heine Mørk Ask
- Helene Hansen Skifjeld
- Iben Berentsen
- Ingelin Eidheim
- Ingrid Juvelid
- Isabell Thorrud
- Jakob Alme
- Jamil Abdo
- Janine Linskov
- Joakim Alme
- Kaja Haagensen
- Linus Mørk Ask
- Marie Skifjeld Hansen
- Mathea Paulsen-Heien
- Mia Utengen Engebråten
- Mina Dimmen
- Oliver Orby
- Rasmus Lilleheie
- Rikke Martine Svevad
- Sara Bakka Husby
- Selma Øiestad Hansen

#### KONKURRANSE (12 stk)

- Gunder Jansson
- Tron Lunde
- Simen Milde
- Ørjan Ask Hodneland
- Gavin Poole
- Daniel Christensen
- Henrik Caspersen
- Ole Kristian Granli
- Rasmus Lilleheie
- Rikke Martine Svevad (frittstående)
- Kaja Haagensen (frittstående)
- Emelie Johansson

Vi aktiverer og betaler trenerlisens for alle trenere. Trenerne er da dekket av yrkesskadeforsikring og ulykkesforsikring med idrettsvilkår, grunnforsikring og en utvidet forsikring. I tillegg får trenere med betalt lisens redusert pris på trenerkurs i regi av NGTF.

#### Kurs og kompetanse

For å heve kompetansen til hver enkelt trener, oppfordres det til å ta kurs via gymogturn.no. I tillegg har vi utnyttet kompetansen til erfarne trenere i klubben og har gjennomført interne trenerkurs. Disse har vært et verdifullt supplement til de formelle kursene.

Hver vår og høst arrangerer vi interne trenersamlinger, der innholdet har variert fra gang til gang.

I 2024 har følgende gått på kompetansegivende kurs i regi av NGTF

- Ørjan A Hodneland, Trener 1 (11/22)
- Marie Skifjeld Hansen, Trener 1
- Mathea Paulsen-Heien, Trener 1
- Helen Skifjeld Hansen, Trener 1
- Mathea Paulsen-Heien, Sikringskurs trampett 1 og tumbling 1
- Joakim Alme, Sikringskurs trampett 1 og tumbling 1
- Ella Johnsen Grande, Sikringskurs trampett 1 og tumbling 1

17.3.25

Styret i Tranby Turn