

ORGANISASJONSPLAN FOR TRANBY TURN



Innholdsfortegnelse

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget.....	3
Historikk	3
Idrettslagets formål	3
Visjon og verdigrunnlag	4
Virksomhetsideen.....	4
<i>Hovedmål – delmål - virkemidler.....</i>	<i>5</i>
<i>Handlingsplan.....</i>	<i>6</i>
<i>Tranby Turns arbeid med bærekraft</i>	<i>7</i>
Idrettslagets Organisasjon	8
<i>Årsmøtet</i>	<i>9</i>
<i>Styrets funksjon og sammensetning.....</i>	<i>9</i>
<i>Medlemmer.....</i>	<i>10</i>
<i>Treningstilbud.....</i>	<i>10</i>
<i>Inkludering av alle</i>	<i>12</i>
<i>Anlegg</i>	<i>12</i>
<i>Arrangement.....</i>	<i>12</i>
<i>Dugnader</i>	<i>14</i>
<i>Årshjul.....</i>	<i>15</i>
<i>Informasjon</i>	<i>15</i>
<i>Økonomi.....</i>	<i>15</i>
<i>Politiattest.....</i>	<i>16</i>
<i>Reklame og samarbeidspartnere.....</i>	<i>17</i>
<i>Klubbdrakter/profilering.....</i>	<i>17</i>

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn: Tranby Turn
Stiftet: 1.9.1971
Idrett: Gymnastikk og Turn
Postadresse: Pb 16, 3421 Lierskogen
Anleggsadresse: Hegghallen
Telefon: 909 21 246 (*styreleder*)

E-postadresse: post@tranbyturn.no
Internettadresse: www.tranbyturn.no
Facebook: <http://www.facebook.com/#!/groups/415017858518752/>

Bankkonto: 0538.06.71834
Bankforbindelse: DNB
Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: 971 313 749
Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF: 1.9.1971
Registrert tilknytning til Viken idrettskrets
Registrert tilknytning til Lier idrettsråd
Registrert tilknytning til Norges Gymnastikk og Turnforbund
Registrert tilknytning til Viken og Oslo Gymnastikk og turnkrets
Klubbnummer i NIFs medlemsregister: GR06260019001

Årsmøtemåned: Mars

Historikk

Tranby Turn – Lier (TTL) ble stiftet i 1971, og er drevet av foreldre i god dugnadsånd. Vi ønsker å være bygdas drivende kraft innenfor kroppsbeholdelse og turn. TTL har en lang historie og har bidratt til kropps kontroll til tusenvis av Liunger. Noen gymnaster har også vunnet internasjonale medaljer. Vi har ca. 750 medlemmer inno m oss årlig.

Det viktigste for oss er å tilby et inkluderende miljø med fokus på bredde og individuell mestring. Vi vet at gymnaster som trives og opplever tryk khet, får treningsglede og utvikler sitt potensiale. Derfor ser vi ingen motsetning i vår bredde satsning og våre ambisjoner om også kunne hevde oss nasjonalt i konkurranser.

TTL tilbyr trening for barn fra det året de fyller 3 år. I starten handler det om å bli kjent med sin egen kropp. Dette er nyttig uansett hva man vil spesialisere seg på senere i livet. Vi driver både med bredde og toppidrett, og har et tilbud om konkurranse turn innen Troppsgymnastikk. I tillegg til de faste treningene deltar vi på ulike konkurranser. Konkurranseturnerne våre representerer idrettslaget på en flott måte både på krets- og nasjonalt nivå.

Turnforeningen har et styre bestående av minimum 5 personer (jmf. lovnorm §3) som følger opp partier, trenere, og holder foreningen i gang på fritiden. Styrets viktigste oppgave er å legge forholdene til rette for at trenerne kan gjøre en best mulig jobb. Det er ingen fast ansatte til å lede det daglige arbeidet i foreningen.

Idrettslagets formål

TTL skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrat, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Visjon og verdigrunnlag

Idretten er for alle

- Uansett fysiske og psykiske forutsetninger
- Uansett ambisjonsnivå
- Uansett kjønn, alder og legning

Våre verdier

- Vi skal ha det gøy
- Vi skal utvikle ferdigheter og riktige holdninger
- Vi skal være tydelige og si ifra – også om det som er ubehagelig
- Vi skal være inkluderende og ta vare på alle uansett nivå og ferdighet
- Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler

TTL skal tilrettelegge for ulike aktiviteter innenfor gymnastikk og turn, med særlig fokus på troppsgymnastikk. Klubben har en klar visjon for satsing på både bredde og toppidrett. Gjennom gode aktivitetstilbud skal TTL vise at gymnastikk og turn er en idrett for alle. I gymnastikk og turn legges grunnlag for god helse, trivsel, styrke, utholdenhet, motorisk utvikling og gode idrettsprestasjoner

Klubben skal kjennetegnes ved trivsel og et godt miljø blant utøvere, trenere, frivillige og foresatte. Barn og unge som driver med idrett gjør det fordi de synes det er moro. Sammen med venner får de opplevelser og lærdom for livet.

Satsningsgrad vil variere i ulike sesonger, ut fra utøvernes ønsker, utøvernes ressurser og ut fra klubbens ressurser. Nivået på satsingen, vil ha betydning for oppfølging og plikter fra både klubben og utøvere/foresatte.

Grunnlaget legges i gymnastikk og turn!

Idretts-Norge bygger på frivillighet og dugnadsånd. Dette gjelder også i TTL. Vi ønsker å skape en fellesskapsfølelse blant alle i klubben, slik at både trenere og utøvere føler at man er med på å skape noe sammen. Vi søker hele tiden å bli bedre og skape konstruktive prosesser rundt ting som ikke fungerer like godt. Vi er alle på samme lag!

For øvrig følger TTL Idrettens verdier, som gjelder for alle idrettslag tilknyttet NIF:

Fellesskap, mestring og ærlighet

De danner utgangspunkt for felles:

- leveregler i styret
- leveregler for trenerteamet
- foreldrevettregler
- spilleregler blant utøverne

Virksomhetsideen

Gymnastikk og lek er det beste utgangspunktet for aktivitet for barn. Alle barn er forskjellige med ulikt potensiale når det gjelder å mestre aktiviteter og øvelser. For ungdommer er det viktig å få utfordringer i et trygt og inkluderende miljø. Tranby Turn ønsker at barn og unge i vårt nærmiljø skal ha et trygt og godt tilbud i vår forening.

Hovedmål – delmål - virkemidler

Hovedmål 1

Fokus på både bredde og toppsatsning

Delmål:

Treningen skal være åpen for alle uansett nivå og satsningsgrad

Alle får være med på konkurranser og stevner uansett nivå

Fokus på mangfold

Beholde ungdommen

Virkemiddel:

Tilpasset trening (situasjon og aldersfokus)

Hovedmål 2

Tydelig verdigrunnlag og stabil organisering

Delmål:

Skal få trenere, medlemmer og foresatte til å kjenne Tranby Turns verdigrunnlag

Skal få et synlig styre

Skal gjøre styrearbeid ettertraktet og morsomt

Virkemiddel:

Publiserer organisasjonsplan på nettside og andre potensielle informasjonskanaler

Synlige hallansvarlige

Tydelige oppgaver fordeles i styret

Hovedmål 3

Trenere som er tydelige og aktive

Delmål:

Motiverte og engasjerte hallansvarlige trenere

Motiverte og engasjerte trenere

Aktive og interesserte foresatte

Beholde og anskaffe hjelpetrenerne

Virkemiddel:

Tilby kurs og oppfriskning til hallansvarlige trenere

Øke trenerne kompetanse ved kurs og veiledning

Neste generasjon trenere (hva ligger i rollen, belønning, ansvar og muligheter)

Hovedmål 4

Være kjent for et godt miljø og skape engasjement blant alle aktører i foreningen

Delmål:

Skal rekruttere nye medlemmer
Skal være inkluderende
Skal tilby deltakelse på arrangementer
Jobbe for mindre køtid
Skape et godt miljø for læring

Virkemiddel:

Fokus på sosial aktivitet på trening
Reise på konkurranser lokalt og nasjonal
Sosiale arrangementer utenom trening
Disiplin og lek på trening

Handlingsplan

Hva	Hvordan	Hvem	Tidsfrist
Miljø	Opprettholde godt miljø gjennom sosiale aktiviteter	Trenerne og gymnaster	Kontinuerlig
Utvikling av trenere	Kurs	Treneransvarlig Styret / trenerne	Kontinuerlig
Org. plan	Oppdatering og vedlikehold	Styret	Årsmøtet
Bærekraftsarbeid	Arbeide for å gjennomføre bærekraftige løsninger og ta beviste valg	Styret	Kontinuerlig

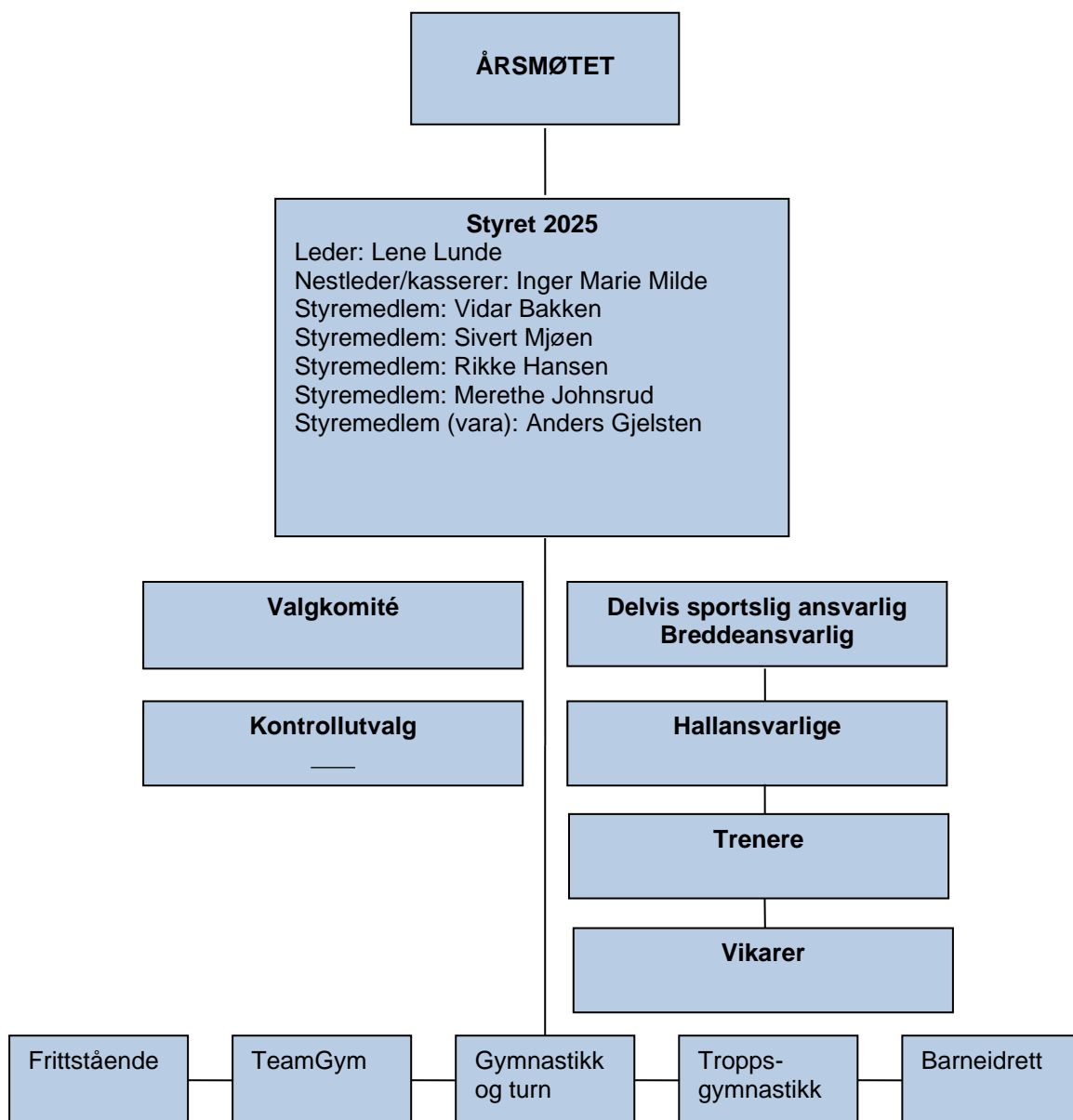
Tranby Turns arbeid med bærekraft

TTL skal arbeide for å gjennomføre bærekraftige løsninger og ta beviste valg. I hovedsak skal vi bidra til måloppnåelse innenfor følgende av FNs bærekraftsmål:



- Bidra til god folkehelse ved å tilby aktiviteter for barn og unge.
- Alle skal kunne delta i TTL sine aktiviteter – alle skal ha samme mulighet til å være gymnast, trener eller styremedlem.
- Styret skal ha en jevn fordeling mellom kjønnene.
- Klubbens salgsvarer skal ha en god kvalitet og bærekraftig produksjon
- Oppfordre til gjenbruk av klubbens klær
 - Salg av brukte klær gjennom Facebook
 - Innsamling av klær til omdistribusjon
- Dersom utstyr skal avhendes
 - Salg dersom det fortsatt har brukstid
 - Avhendes forsvarlig på gjenvinningsstasjon
- Transport
 - Oppfordre til samkjøring til og fra trening – øker inkludering og reduserer utslipp

Idrettslagets Organisasjon



Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er lagets/klubbens høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt 1 gang i året i måneden som er fastsatt i loven (innen mars).
- ✓ Protokollen kan legges ut på idrettslagets nettsider.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 1. måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på nettsiden, eller sendes direkte ut til medlemmene.
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal sendes ut 1. uke før.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §10
- ✓ Lovnormen sier at vi skal ha minimum 2 styremedlemmer og 1 varamedlem i tillegg til leder og nestleder, men antallet kan økes ved behov. Før årsmøtet 2024 er tallet 3 styremedlemmer og 1 varamedlem i tillegg til leder og nestleder, valgt etter §10, punk 14a og 14e.

Styrets funksjon og sammensetning

Styrets sammensetning er minimum 5 personer. Styrets arbeid og prioriteringer forankres i årsmøtet og arbeider i tett kontakt med trenerne. Styrets overordnede mål er å ivareta medlemmene i TTL.

Styret skal

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i §11 i lovnorm for idrettslag. Styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter
- Stå for lagets daglige ledelse, og representere laget utad
- Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett

Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse.

Medlemmer

Medlemskap i TTL er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent. Medlemskap i TTL kan opphøre ved utmelding, stryking eller eksklusjon.

Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

En ansatt kan være medlem i klubben men har ikke stemmerett på årsmøtet og kan ikke velges til verv i klubben eller overordnede organisasjonsledd dersom stillingen er over 20% eller den ansatte mottar mer enn 1G i lønn/ ytelser i løpet av kalenderåret

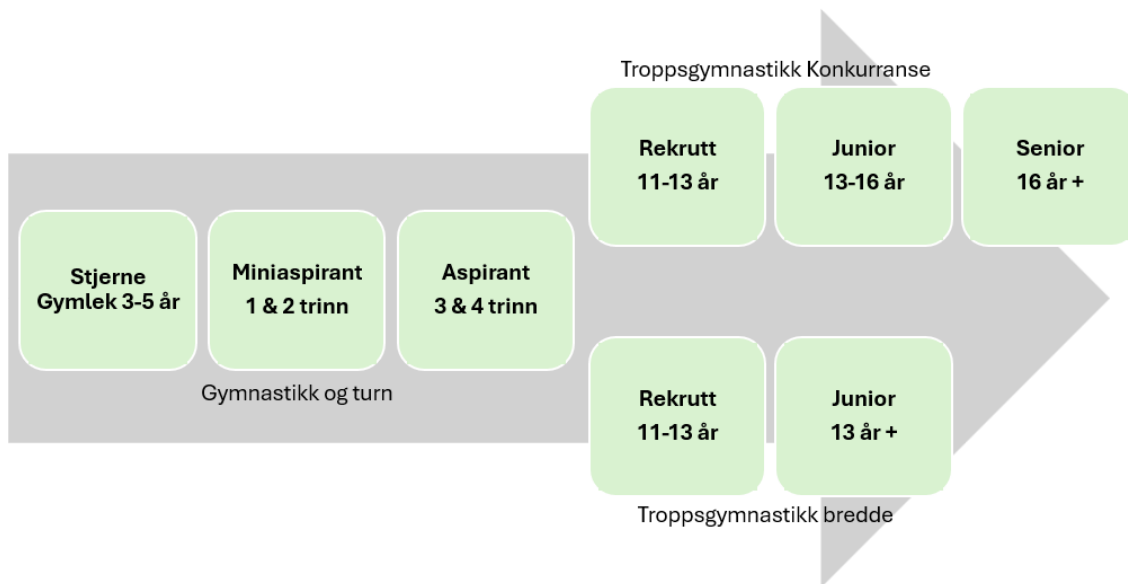
Strykning av medlem kan finne sted når medlem skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved stryking fra idrettslagets side.

Nye medlemmer skal registreres når de starter opp i TTL. Registrering foregår via Spond Club. Informasjon legges på nettsiden og sendes ut via Spond. Er man registrert som medlem har man forpliktet seg til å betale kontingent for semesteret.

Medlemsoversikten oppdateres og registreres i tråd med NIFs regler.

Treningstilbud

Tranby Turn tilbyr trening for jenter og gutter fra de er 3 år. Vi driver både med bredde og toppidrett, og har et tilbud om konkurransesatsning innen troppsgymnastikk.



Stjerne Gymlek 3-5 år er et parti hvor foresatte er aktivt deltakende med barnet. I samspill med foresatt skal barnet gjennom lek lære seg grunnleggende motoriske ferdigheter som å rulle, krype, gå og løpe over, under og gjennom hinder. Timen legges opp til at barnet får utviklet sin styrke og mestre ferdigheter som balanse og rytme.

Miniaspirant starter med en oppvarmingsdel med fokus på lek. Hoveddelen er trening med basiselementer fra turn. Barna sirkulerer mellom stasjoner bestående av matre, kasse, trampett. Vi fokuserer også på elementer fra lek, ressurstrening samt koordinasjon.

Aspirant har et større fokus på mer strukturerte oppvarminger- og tøyeøker samt teknikk innen grunnleggende turn øvelser. Her begynner man også nærme seg fulle turn øvelser.

Rekrutt bredde bygger videre på elementer fra Miniaspirant og Aspirant. Det er ikke nødvendig med forkunnskaper for å starte på disse partiene. Treningen blir lagt opp etter ferdigheter. Barna får nye utfordringer og målsettinger fra basisferdigheter som er viktig for å beherske gymnastikk og turnaktiviteter. På disse partiene begynner man å trene noe mer målrettet og får samtidig flere utfordringer. Hvis man har en ønske om å konkurrere får man her første mulighet å søke seg til et konkurranseparti.

Junior bredde gir mulighet for påbygging av elementer fra rekrutt, men følger et opplegg som passer for både nybegynnere og mer erfarne gymnaster. Turnere eldre enn junior alder (13-16 år) har også mulighet å delta i dette partiet. Sosial aktivitet og egen utvikling vektlegges. Muligheten til å søke til konkurransepartiet gjelder fortsatt.

Konkurransepartiene Rekrutt, Junior og Senior bygger videre på elementer fra basispartiene. Deltagelse på disse partiet forutsetter konkurransedeltagelse i rekrutt-, junior- og seniorklassen. Her møter gymnasten flere utfordringer innen troppsgymnastikk. Samtidig vektlegges sosial aktivitet og egen utvikling. Målet er at utøverne møter et positivt, trygt, sosialt og motiverende miljø uansett hvilket parti man går på

Inkludering av alle

TTL ønsker å arbeide for at alle skal kunne delta i våre aktiviteter selv om økonomi er en utfordring.

- Mulighet for dekning av hele eller deler av treningsavgiften og medlemsavgiften
- Mulighet for dekning av hele eller deler av kostnader ved deltakelse i konkurranser
- Tranby turn oppfordrer alle til samkjøring til og fra trening – dette for å gjøre det enklere for alle å bli med på trening og at vi reduserer kjøring
- Klubben vil samle inn brukte «klubbklær» for fordeling
- Gymnaster på konkurransepartiene får låne draktene det konkurreres i

Anlegg

TTL eier ikke egen hall, men søker årlig Lier kommune om tildeling av treningstid i kommunal hall. Treningen foregår i Hegghallen.

TTL starter opp treningen samme uke som skolen starter i vårsemesteret. Høstsemesteret startes 2-3 uker etter skolestart. Lier kommune har fra 2018 gjort det mulig å søke å avholde trening når det er ferie og skolefri.

Alderen tilsier hovedsakelig hvilken gruppe gymnastene plasseres i. Dersom en totalvurdering av sosiale eller praktiske forhold, gruppestørrelser, trenerkapasitet eller lignende skulle tilsa noe annet, kan det gjøres endringer. En slik vurdering gjøres av hovedtrenerne.

Arrangement

I tillegg til de faste treningene deltar vi på ulike konkurranser. Konkurranseturnerne våre representerer idrettslaget på en flott måte både på krets- og nasjonalt nivå.

Barneidrettsbestemmelsene

- Barn i alderen 6-8 kan delta i lokale konkurranser (egen forening, krets)
- Barn kan delta på kretsturnstevner/gymnastikkfestivaler fra 6 år
- Barn fra 9 år kan delta i egen region
- Barn fra 11 år kan delta i Nasjonale konkurranser

Konkurranser i Troppsgymnastikk

Her deltar gymnaster fra partiet rekrutt konkurranse og junior/senior konkurranse. På junior og senior konkurranse settes det litt strengere krav til ferdigheter før man kan delta på nasjonale konkurranser som for eksempel, kvalifisering til NM.

[Troppsgymnastikk](#) er delt inn i 2 grener; Nasjonale klasser og TeamGym.

1. Nasjonale klasser består av øvelsene frittstående, trampett og tumbling. Det er separate konkurranser i hver øvelse (enkeltapparater). Hver tropp kan bestå av 6 til 12 gymnaster - bare jenter, bare gutter eller en mix av begge kjønn. Jenter, gutter eller mix konkurrerer mot hverandre i samme apparat/øvelse. Aldersklassene er inndelt i rekrutt (11-13), junior (13-17) og senior (16+). Det arrangeres lokale, regionale og nasjonale konkurranser i nasjonal klasse.

2. TeamGym består av øvelsene frittstående, trampett og tumbling. Det konkurreres sammenlagt i alle tre øvelsene (3-kamp). Hver tropp kan bestå av 6 til 12 gymnaster - bare jenter, bare gutter eller en mix av begge kjønn. Jenter, gutter eller mix konkurrerer i separate apparater/øvelser. Aldersklassene

er inndelt i junior og senior. I tillegg til lokale, regionale og nasjonale konkurranser arrangeres det også nordiske mesterskap og europamesterskap i TeamGym.

Øvelsene

I frittstående samarbeider utøverne på troppen om å vise en koreografi hvor dans og rytme kombineres med gymnastiske og akrobatiske elementer i formasjoner til musikk. I konkurranser bedømmes troppen etter synkronitet, vanskelighetsgrad og stil. Frittståendeprogrammet utføres på et teppe som er 14 x 16 meter og 3,5 cm tykt.

I tumbling I tumbling utfører gymnastene tre akrobatiske omganger til musikk. Omgangene skal utføres i strøm (lik avstand mellom hver gymnast). Omgangene skal inneholde variasjon i rotasjonsretningene (tverraksen/salto og lengdeaksen/skru) og ha progresjon i vanskelighet. I en omgang skal hver utøver utføre tre eller flere elementer etter hverandre. Tumbling er en 15 meter lang oppbygd bane med sprett, hvor utøverne ved bruk av tilløp utfører akrobatiske elementer og lander på matte i enden av banen.

I trampett utfører utøveren tre akrobatiske omganger til musikk. Omgangene skal utføres i strøm (lik avstand mellom hver gymnast). Omgangene skal inneholde variasjon i rotasjonsretningene (tverraksen/salto og lengdeaksen/skru) og ha progresjon i vanskelighet. Trampett er en skråstilt «mini-trampoline» med sprett, hvor utøverne ved bruk av tilløp og sats utfører akrobatiske elementer i luften før de lander i landingsområdet.

Generell info om arrangementer

Tidsbruk:

Det er tidkrevende å arrangere konkurranse, så man må belage seg på en helg i hallen. Mye av grunnen er fordi det er mange lag som melder seg på, slik at det er mange startende tropper. I tillegg er man avhengig av dommere for å avvikle konkurransen. De jobber så raskt de kan, men det kan bli ventetid mellom troppene for at dommerne skal få gjort seg ferdig.

Hva med antrekk?

Tranby Turn har drakter som lånes ut når gymnastene skal konkurrere på konkurranser. Draktene leveres tilbake etter endt konkurranse. Under defileringer ønsker vi at alle stiller i Tranby Turns defileringsdresser, men det er ikke et krav.

Får alle medalje/ deltakerpremie?

På troppskonkurranser er det 1/3 premiering, og premien går til laget (som regel pokal). Noen ganger vil det også deles ut deltakerpremier.

Hva med mat?

Det har vært vanlig at gymnastene har med egen mat/ evt penger på arrangementer der vi ikke overnatter. Vi gir beskjed om hvilke måltider som er inkludert og/eller arrangeres av TTL. På arrangementene er det også salgsboder.

Hva med transport til og fra arrangementer?

Dersom ikke avstanden er for stor til der arrangementet foregår, legger vi opp til at foreldre står for transporten selv. Dersom det er behov for felles transport, må gymnasten betale ekstra for dette.

Hva med overnatting?

Vi overnatter ikke på lokale konkurranser.

Hvordan blir gymnastenes sikkerhet ivaretatt?

Vi i TTL er opptatt av sikkerhet. Vi legger opp til at alle skal ha et trygt og sikkert arrangement. Vi er alltid voksne til stede, i form av trenere eller foreldrehjelpere. Trenere inviteres og oppfordres til deltagelser på kurser av NGTF for å øke kompetanse fra 16 år.

Hva med påmelding og betaling?

Vi sender ut info om påmelding primært i Spond. Påmelding gjøres innen fristen. Betaling skal også gjøres innen påmeldingsfristen med mindre noe annet er opplyst.

Alle som er med på konkurranser må ha konkurranselisens.

Det er en utvidet forsikring for konkurranseutøvere og betales x1/år. Konkurranselisensen inneholder en utvidet ulykkesforsikring, og man er forsikret både under trening, i konkurranser og stevner, samt i og utenfor treningshall og på reise. Les mer om forsikringen [HER](#)

Dugnader

TTL holder en lav profil når det gjelder dugnader. Likevel er det ikke til å unngå at dugnadsjobbing er en viktig del av inntektskildene til foreningen. Det forventes at foreldre/ foresatte og gymnaster deltar på de faste dugnadene i løpet av året.

Vi har følgende faste arrangementer årlig:

- Baking til vår- og juleoppvisning
eller
- Lotteripremie til vår- og juleoppvisning

Flytende arrangementer:

- Ved arrangering av konkurranser vil foreldre/foresatte og gymnaster bli tildelt oppgaver etter arrangementets størrelse
 - Eksempler: Baking, kioskvakt, utstyr, salg av billetter, vedlikehold og lignende
- Dugnad i forbindelse med konkurranser gymnastene deltar på
 - Gjelder da foreldre/foresatte til gymnastene som deltar på aktuelle konkurranse, samt gymnasten selv.
- Dugnad i forbindelse med Buskerud Trampetten
 - Foresatte på konkurransepartiene forventes på å delta på minimum en dugnadsøkt i forbindelse med gjennomføring. **Dette uavhengig om gymnasten deltar i konkurransen eller ikke.**

Det forventes at gymnaster og foreldre/ foresatte deltar på eventuelle andre dugnader som måtte oppstå i løpet av året.

Årshjul

Februar/ Mars	Søke kommune om treningstider innen 15.3 Gjennomføre årsmøtet i henhold til idrettslagets lov Supertreningshelg
Mars/April	Gjennomføre årlig lovpålagt idrettsregistrering Momskompensasjon Utbetale lønn etter avtale
Juni	Utbetaling av lønn
Juli	Ferie
August	Oppstart etter skolestart Foreldremøte alle partier
September	Supertreningshelg
Oktober	Planlegging av året Utbetaling av lønn
November	Sponsorarbeid for året etter
Desember	Utbetaling av lønn
Høst	Søke om spillemidler til utstyr
Jevnlige	Sosiale arrangementer for gymnaster

Informasjon

Vi bruker ulike kommunikasjonskanaler i klubben.

- Spond – med egen gruppe for alle de ulike treningspartiene, trenere og styret.
- Facebook – info og promotering
- Instagram - promotering
- www.tranbyturn.no – formell informasjon fra klubben

Økonomi

- Hovedstyret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi
- Hovedstyret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet.
- Alle innkjøp skal godkjennes av styret.

Foreningens styre fører regnskap i henhold til regnskapsloven. Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubbens konto, det er ikke lov å sette penger som tilhører klubben medlemmer inn på personlige kontoer. TTLs kontoer disponeres av 2 personer; styreleder og kasserer.

TTL har nulltoleranse i forhold til økonomisk utroskap, og politianmelder alle tilfeller av dette.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. egenbestemmelse i idrettslagets lov §3. Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem.

Innkrevingsrutiner:

Innbetaling kreves via Spond Club. Varsel om betaling går til den som er oppgitt som betalingskontakt. De som har lastet ned Spond-appen vil motta pushvarsel om betalingen i appen. De som ikke har lastet ned appen mottar varselet på epost. De med kun telefonnummer registrert vil motta betalingsforespørselen på SMS

TTL har delt opp betaling i treningsavgift og medlemskontingent.

Startkontingent individuelt:

Gymnastene dekker selv individuell deltakeravgift på konkurranser.

Deltakeravgift lagidretter:

TTL dekker deltageravgiften for troppen

Egenandeler:

Gymnastene dekker selv reiseutgifter ved konkurranser og arrangementer. I tillegg dekker gymnaster som deltar på konkurranser NGTFs konkurranselisens selv.

Styremedlemmer og foresatte som hjelper til på treningene betaler ikke kontingent på sine barn.

Ansatte og Lønn

Siden høstsemesteret 2023 har foreningen hatt mulighet til å ansette en deltidsansatt, som fra 2024 har fått utvidet ansvar som delvis sportslig ansvarlig med hovedfokus på breddepartiene.

For å sikre god oppfølging av trenere, har styret en egen treneransvarlig som i samarbeid med hovedtrenerne og breddeansvarlig godkjenner ansettelse av nye trenere og følger opp trenerteamet på breddepartiene.

Trenere får utbetalt timelønn basert på ansvar, kompetanse og ansenitet. Kjøregodtgjørelse utbetales forbindelse med utgifter knyttet til reise til trening og konkurranser.

Utbetaling av lønn gjøres max x2/ halvår etter avtale med trenerne. Trenere på fastlønn får utbetaling månedlig.

Trenere registrerer selv sine timer

Krav om kjøregodtgjørelse leveres sammen med timeliste.

Ved andre utbetalingsintervall avtales det enkeltvis med den det gjelder.

Hjelpetrener/trenere under 18 år

Ungdom i alderen 13-18 år kan engasjeres som trenere på de ulike barnepartiene så lenge det ikke går utover skolearbeid eller egne prestasjoner på trening. Det er i hovedsak de eldste gymnastene som har faste avtaler om oppmøte, mens de yngre er vikarer. Ungdommen får godtgjørelse x2/ per halvår og må innhente frikort. I noen tilfeller har barn under 13 år deltatt som motivatorer/ inspiratorer på partiene. I de tilfellene får gymnasten gratis treningsavgift og ikke godtgjørelse.

Politiattest

Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år. Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grense er 15 år.

Styret i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) vedtok 10. mars 2008 at hele norsk idrett skal kreve politiattest mot seksuelle overgrep mot barn. Ordningen gjelder for alle som skal utføre oppgaver som i vesentlig grad innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Ordningen trer i kraft 1. januar 2009. I Tranby Turn blir ordningen håndtert på følgende måte:

Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming skal fremskaffe politiattest.

Dette gjøres i samråd med Lene Lunde

e-post: lennils@gmail.com

eller hennes stedfortreder Inger Marie Milde

e-post: inger.milde@gmail.com

Begge representanter har taushetsplikt overfor uvedkommende i forhold til de opplysninger de får kjennskap til.

Politiattesten inneholder kun opplysninger om personen for tiden er siktet/tiltalt eller tidligere ilagt forelegg/dømt for brudd på bestemmelser i straffeloven om seksualforbrytelser overfor barn.

Idrettslaget har ikke anledning til å be personen om å innhente politiattest for andre straffbare forhold. Innhentning av politiattest er gratis.

TTL skal ikke lagre attesten, men kun få den framvist til gjennomsyn. Dog lagres opplysninger om hvilke personer som er avkrevd politiattest, at attesten er fremvist og dato for fremvisningen. Selve attesten beholdes av søkeren. Personer som ikke har fremvist politiattest uten merknad, kan ikke settes til oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

Reklame og samarbeidspartnere

Alle sponsoravtaler skal godkjennes av styret. Per dags dato har vi samarbeid med STYRK Helse.

Klubbdrakter/profilering

Logo



Fane



Defileringsdress:

Vi har defileringsdress fra Chopar. Alle gymnaster kan kjøpe egen dress.

Turndrakter i konkurranse

Tranby Turn har turndrakter og bukser fra Chopar som gymnastene låner på konkurranser. De som ønsker, kan kjøpe selv men det er ikke et krav.

Treningsskjorte og genser

Vi har ulike t-skjorter – både i bomull og «teknisk kvalitet». Det er også mulig å kjøpe en hettegenser.

Priser og størrelser på alt tøy finnes på nettsiden.